



Lydia Keune-Sekula und Franziska Becker

## Der Kummerkönig

Bilderbuch mit Ratgeber

Hrsg. von Wendepunkt e.V. Elmshorn

32 Seiten plus 32 Seiten Ratgeber

Format: 20 x 21 cm gebunden

Durchgängig vierfarbig illustriert

18,50 Euro-D · CHF 31,90

ISBN 978-3-927796-93-5

### Das Bilderbuch

Es ist gesünder, Kummer „rauszulassen“ und mit jemandem darüber zu sprechen, als ihn in sich „reinzufressen“. Das gilt für uns alle. Besonders aber für Mädchen und Jungen.

Zur Hilfe eilt ein wuscheliger kleiner Kerl mit Krone, - DER KUMMERKÖNIG:

Der Kummerkönig weckt und stärkt Empathie und bietet ein Beispiel für Hilfe und Trost. Kinder sehen, wie man sich bei Kummer – auch um sich selbst – kümmern kann. Texte in schönster Reimform zeigen, dass die kleinen Menschen nicht allein gelassen werden.

Die wimmeligen Bilder von Franziska Becker sind voller Mitgefühl für die vielen Arten von Kummer. Sie laden zum Suchen, Finden, Staunen, Schmunzeln ein: Lachen entlastet und ist unbedingt erlaubt! Erwachsene können mit dem Buch eine Brücke zu „ihren Sorgenkindern“ bauen, ihnen Vertrauen und Geborgenheit vermitteln.

Der Kummerkönig weiß um die Weiten des Kummerlandes, in dem Vernachlässigung und Ausgrenzung aber auch Depression oder Trennung und Gewalt zu finden sind. Und er weiß auch, was Kindern hilft, damit es ihnen wieder besser geht. Hier liegt eine große Stärke des Buches!

### Wie es zu diesem Buch kam:

Die Autorin: „Ich spüre in meiner Arbeit und mit meinem Sohn Julius immer wieder, dass wir Erwachsenen sehr kompliziert denken und dass sich Kinder eigentlich ganz einfache Lösungen wünschen. Monster ins Klo spülen, böse Wörter in die Dose packen und Kummer in Taschen versenken – leicht bleiben, wo's eigentlich schwer wird. Und sie wünschen sich eine Begleitung, die ihnen verlässlich und gütig zur Seite steht. Ein Kummerkönig eben - oder eine Kummerkönigin ...!“

## Der Kummerkönig

Bei Jungs und Mädchen – oft verborgen –  
gibt's kleine und auch große Sorgen.  
Doch nur, wenn man darüber spricht,  
bekommt man Trost und Zuversicht.  
Für jeden Kummer mach ich auch  
die Tasche auf an meinem Bauch.

### Zielgruppe:

Eltern,  
Fachkräfte der  
Kinder- und Jugendarbeit

### Themen

Kinderschutz  
Kinderrechte  
Trauer und Trauma

### Stimmen zum Buch

Umfassend angelegt,  
fantastisch illustriert.  
Genau das Richtige,  
um Kinderrechte zu vermitteln.

**Sonja Blattmann**

Kinderbuchautorin

Inhaltlich spitze! Klasse gemacht!

**Michaela Huber**

Deutsche Gesellschaft  
für Trauma und Dissoziation

ORIGINALAUSGABE

Erscheinungstermin

1. März 2011

verlag mebes & noack

**Ansprechpartnerin: Marion Mebes**

Postfach 13 01 21 • D – 50 495 Köln

Fon 0049 (0)221 – 13 96 209 • Fax 0049 (0)221 – 13 96 348

www.mebesundnoack.de



### Die Handpuppe

*Kinder sind fasziniert von Puppen,  
die sprechen, sich bewegen  
und ihnen zuhören.*

*Das Puppenspiel eröffnet eine  
ganz besondere Dimension der  
Kommunikation von und mit  
Mädchen und Jungen.*

*Deshalb gibt es den  
KUMMERKÖNIG auch als  
Handpuppe.*

*Sie ist 40 cm hoch mit beweglichem  
Mund und Bauchtasche.*

*Die Klappmaulpuppe ist einfach  
zu handhaben, Mundbewegungen  
können mit wenig Aufwand  
eingeübt werden.*

*Unser KUMMERKÖNIG  
wird in Handarbeit  
in Deutschland hergestellt.*

*Direktvertrieb über den Verlag  
ausschließlich  
an EndabnehmerInnen.*



### Der Ratgeber

Das Begleitmaterial für erwachsene Bezugspersonen innerhalb und außerhalb der Familie sowie Fachkräfte gibt einen Orientierungsrahmen für den Umgang mit Mädchen und Jungen, die Schlimmes erleben. Es zeigt erste Schritte hin zur Abgrenzung von „nur schwierigen“ zu „traumatisierenden“ Lebensereignissen und was sie zur Unterstützung unternehmen können.

Klare, sachgerechte Information beugt Unsicherheiten vor und gibt das nötige Wissen für die aufmerksame Begleitung von Mädchen und Jungen beim Lesen und Betrachten des Buches.

Der Ratgeber stellt Haltungen und Methoden vor, die nützlich sein können für die Bewältigung von Kinderkummer und für die Stärkung der kindlichen Ressourcen.

Die Sachtexre helfen, sicherer in der Einschätzung zu werden, ob Kinder „normale“ Sorgen mit sich herumtragen oder ob ihr Verhalten auf eine Traumatisierung z. B. durch Gewalt zurückzuführen ist.

Bastel- und Kopiermaterialien bereichern den pädagogischen Alltag und helfen, den KUMMERKÖNIG präsent zu halten – für alle Fälle.

### Die Autorin – Lydia Keune-Sekula

Die gelernte Journalistin (Jahrgang 1965) war über zehn Jahre als Marketing- und Strategie-Managerin in großen Unternehmen tätig. Nach dem Studium zur psychologischen Beraterin an einer Privatakademie bei Köln hat sie sich auf die lösungsorientierte Kurzzeitberatung spezialisiert und mehrere Fortbildungen in dieser sehr wirkungsvollen psychologischen Fachrichtung absolviert - u.a. auch bei deren amerikanischem Begründer Steve de Shazer.

Darüber hinaus ist sie speziell in Familienberatung ausgebildet und als Supervisorin.

Neben der eigenen Praxis war sie drei Jahre bei Wendepunkt e.V. im Zusammenhang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen tätig und wird nun die Funktion der Geschäftsführung des Stadtmarketings in Itzehoe bei Hamburg übernehmen.

Den Kummerkönig wird sie weiterhin ins Leben begleiten. Lydia Keune-Sekula steht für Lesungen zur Verfügung. Mehr dazu unter [www.waterhuus.de](http://www.waterhuus.de).

### Die Illustratorin – Franziska Becker

Jahrgang 1949, seit 34 Jahren freischaffende Karikaturistin und Illustratorin. Sie arbeitet von Anfang an für EMMA, viele andere Zeitschriften und Magazine und hat 19 eigene Bücher veröffentlicht sowie zahlreiche Bücher illustriert. Etliche Titel u.a. WEIBER, MÄNNER, FEMINAX UND WALKYRAX waren Bestseller. 1988 erhielt sie den Max und Moritz Preis als Bester Deutscher Comic-Künstler, hatte zahllose Einzel-Ausstellungen im In- und Ausland, zuletzt 2010 im caricatura Museum Frankfurt. Sie lebt und arbeitet in Köln und Philadelphia.

[www.franziska-becker.de](http://www.franziska-becker.de)

verlag mebes & noack

**Ansprechpartnerin: Marion Mebes**

Postfach 13 01 21 • D – 50 495 Köln

Fon 0049 (0)221 – 13 96 209 • Fax 0049 (0)221 – 13 96 348

[www.mebesundnoack.de](http://www.mebesundnoack.de)

**Herausgeber – Wendepunkt e.V.**

Wendepunkt ist ein Jugendhilfe-Träger im Kreis Pinneberg, der sich seit 20 Jahren mit der Traumatisierung von jungen Menschen infolge sexueller oder anderer familialer Gewalt befasst.

Seit der Gründung hat sich Wendepunkt zu einer Organisation mit rund 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entwickelt, deren Spektrum von der Beratung zu sexuellem Missbrauch und familialer Gewalt über Prävention, Ambulante Rückfallprophylaxe und Fortbildung bis hin zu Familien- und Erziehungshilfen reicht. Mittlerweile hat Wendepunkt bereits das zweite Modellprojekt finanziert, von Aktion Mensch initiiert, das sich mit der geeigneten Prophylaxe und mit frühen Interventionsmöglichkeiten für traumatisierte Mädchen und Jungen beschäftigt.

Die Initiative zu einem Kinderbuch für diese Zielgruppe, das zum Reden und Hilfe holen animiert, ging von der Gründerin und Geschäftsführerin Ingrid Kohlschmitt aus. Die Idee zum KUMMERKÖNIG erwuchs aus Lydia Keune-Sekulas Arbeit mit traumatisierten Kindern. Farbe und Form verdankt der KUMMERKÖNIG der Feder von Franziska Becker.

Wendepunkt e.V. steht für Fortbildungen zur Verfügung. Anfragen richten Sie bitte an die Leiterin Ingrid Kohlschmitt.

info@wendepunkt-ev.de, www.wendepunkt-ev.de

**Stimmen zum Buch ...**

*Als immer wieder mit traumatisierten Kindern konfrontierter Mediziner und Familienvater überzeugt mich dieses Buch, weil es praktikierbare Hilfe anbietet und dabei weder die betroffenen Kinder noch deren Umfeld aus Betreuern, Erziehern, Lehrern, Eltern oder Angehörigen alleine lässt mit der schwierigen Situation von Trauer und Trauma.*

*Das liebe- und phantasievoll gestaltete Kinderbuch spiegelt völlig unaufgeregt die manchmal eben doch schwer belastete Erlebniswelt von Kindern in Problemsituationen wieder. Betroffene Kinder fühlen sich verstanden und finden dann mit dem Kummerkönig auch noch jemanden, der ihr Leid teilt und damit lindert. Das Begleitbuch erläutert unaufdringlich, hilfreich und praktikabel, wie man einen Zugang finden kann zu trauernden oder traumatisierten Kindern und wie man sinnvoll mit ihnen umgehen sollte.*

**Dr. med. Sylvester von Bismarck – Kinderarzt, Berlin**

*Kinder sind sehr angetan von Gereimtem. Die detaillierten Bilder inspirieren zum Sprechen. Keineswegs nur über Kummer.*

*Das Begleitbuch enthält eine gute Mischung von Anraten zur Vorsicht und der Ermutigung, Augen und Ohren zu öffnen – vor allem mit dem Hinweis, sich frühzeitig Unterstützung bei Fachpersonal zu holen. Ausmalvorlagen und Handpuppe ergänzen zu einem runden Gesamtkonzept. – Herzlichen Glückwunsch zu diesem Buch!*

**Dr. med. Kerstin Stellermann – Oberärztin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**



„Klaus und Mona leise,  
„Fips“ ging auf seine letzte Reise.  
War klein und so schlau und weich und dick  
und auch so schrecklich schön kuscheligi!



Festlich und mit total viel Gebimmel  
reist „Fips“ jetzt davon in den Haustier-Himmel.  
Gibt's Jemanden, den du ganz doll vermisst,  
sehr lieb hattest und nie mehr vergisst?



Es gibt Tage, da kommt die Trauer  
ganz traurig von zu Hause raus.  
Der Papa wütet, die Mama schreit –  
so eine schlimme Streitigkeit.



An der Nase und auch daneben  
seh ich Rotz und Tränen kleben,  
komm her, lass dich trösten, kleiner Klaus,  
und heul den ganzen Kummer raus!

Pressemitteilung

verlag mebes & noack

**Ansprechpartnerin: Marion Mebes**

Postfach 13 01 21 • D – 50 495 Köln

Fon 0049 (0)221 – 13 96 209 • Fax 0049 (0)221 – 13 96 348

www.mebesundnoack.de